

ID	身長	年齢	性別	測定日時
Fa38847	173cm	27	男性	2025.09.05. 15:04

体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	標準値	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L)	53.3 (37.0~45.2)	53.3	68.6 (47.5~58.1)	72.6 (50.4~61.6)	125.5 (55.9~75.7)
タンパク質量 (kg)	14.4 (9.9~12.1)				
ミネラル量 (kg)	4.87 (3.43~4.19)	骨外ミネラル量			
体脂肪量 (kg)	52.9 (7.9~15.8)				

骨密度 -1.0kg

筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高
体重 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	125.5	
筋肉量 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	68.6	
体脂肪量 (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 (335.1)%	52.9	

肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高
BMI (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 22.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	41.9	
体脂肪率 (%)	0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0	42.1	

部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

	低	標準	高
右腕 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	4.39	
左腕 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	4.20	
体幹 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	32.3	
右脚 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	11.17	
左脚 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	11.21	

体水分均衡 ECW/TBW Analysis

	低	標準	高
細胞外水分比 ECW/TBW	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.370	

体成分履歴 Body Composition History

体重 (kg)	125.5								
筋肉量 (kg)	68.6								
体脂肪率 (%)	42.1								
細胞外水分比 ECW/TBW	0.370								
✓最近 □全体	25.09.05 15:04								

InBody点数 InBody Score

57/100点

*体成分の評価に基づいた点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	85.5 kg
体重調節	-40.0 kg
脂肪調節	-40.0 kg
筋肉調節	0.0 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	✓良好 □不足
ミネラル量	✓良好 □不足
体脂肪量	□良好 □不足 ✓過多

肥満評価 Obesity Evaluation

B M I	□標準 □低体重 □過体重
	✓ひどい過体重

体脂肪率	□標準 □軽度肥満 ✓肥満
------	---------------

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	✓均衡 □やや不均衡 □不均衡
下半身均衡	✓均衡 □やや不均衡 □不均衡
上下均衡	✓均衡 □やや不均衡 □不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis

右腕 (5.6kg)	939.7%
左腕 (5.6kg)	944.4%
体幹 (25.1kg)	602.2%
右脚 (7.3kg)	429.4%
左脚 (7.2kg)	423.5%

研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	33.5 L (23.0~28.0)
細胞外水分量	19.8 L (14.0~17.2)
骨格筋量	41.7 kg (28.2~34.4)
基礎代謝量	1939 kcal
腹囲	128.7 cm
内臓脂肪レベル	21 (1~9)
骨ミネラル量	4.02 kg (2.82~3.44)
体細胞量	47.9 kg (32.8~40.2)
骨格筋指数(SMI)	10.3 kg/m ²

インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(Ω) 5 kHz	260.3	277.5	22.8	204.1	198.5
50 kHz	225.9	239.5	19.7	169.1	164.8
500 kHz	192.8	205.2	15.2	144.2	140.8